

SENSIBILISATION A LA THÉRAPIE DE COUPLE CENTRÉE SUR LES ÉMOTIONS



Programme :

- Définition de couples en détresse selon la TCÉ
- La théorie de l'attachement
- Le rôle de l'émotion
- La démarche thérapeutique



Acquis pour les thérapeutes :

Cette sensibilisation a pour but d'initier les thérapeutes participants à la thérapie de couple centrée sur les émotions (Emotionally Focused Therapy en anglais, ou EFT).

Cette introduction à l'EFT/TCÉ permet d'aborder la formation de base certifiante et la formation en thérapie individuelle avec des connaissances essentielles. Elle permet aussi de simplement d'enrichir sa pratique clinique.

La formatrice

Anne Belgram-Perkins,
Psychologue Clinicienne,
Thérapeute, Superviseur et
Formatrice agréée ICEEFT
Organisme de formation enregistré
sous le numéro 11788400678



La thérapie de couple centrée sur les émotions,

dont l'efficacité a été validée par de nombreuses recherches, est basée sur la théorie de l'attachement et les neurosciences. Cette thérapie, qui est utilisée pour traiter des couples, des individus et des familles, a été mise au point et développée par Sue Johnson, professeur de psychologie et de psychiatrie à l'Université d'Ottawa et ses collègues, au Canada depuis une trentaine d'années.

Selon cette approche, les couples en difficulté se trouvent piégés au sein d'une dynamique répétitive et aliénante qui fait en sorte qu'il est difficile, voire impossible que l'autre puisse rencontrer les besoins d'attachement de son partenaire : besoins de proximité, de sécurité, de valorisation, d'affection, et de désir. La démarche thérapeutique consiste dans un premier temps à aider le couple à prendre connaissance de cette dynamique disharmonieuse et de leurs prises de position respectives dans celle-ci.

Dans un deuxième temps, le but est de la restructurer, changeant ainsi les pas de la danse dictée par la dynamique qui a pris la relation en otage. Il s'agit effectivement d'une restructuration ou d'une transformation des liens émotionnels caractérisant l'attachement entre les partenaires, favorisant la mise en place de liens d'attachement de type sécurisant.

La TCÉ a fait ses preuves auprès de divers types de couples tant en pratique privée que dans les centres de formation universitaire et dans les hôpitaux. Elle est pratiquée en Amérique du Nord, ainsi que dans de nombreux autres pays d'Amérique centrale, d'Europe, d'Afrique et d'Asie. La TCÉ est une des rares thérapies de couple, dont l'efficacité a été bien étudiée et prouvée par de nombreuses études empiriques.

Cette journée de sensibilisation vous apprendra les bases du modèle TCÉ, avec un focus particulier la théorie de l'attachement.

Methodologie :

Présentations théoriques, discussions, exercices pratiques et expérientielles, études de cas à partir de séances vidéoscopées.

Lieu de la formation :

7 avenue Alexandre III
78600 Maisons Laffitte
ou dans vos régions
en ligne en cas de confinement

A Maisons Laffite :

11 novembre 2020
d'autres dates possibles dans vos régions

Coût :

180 euros pour la séances à Maisons Laffitte
pour la journée 9h-16h30

Contact : anne.belgram.perkins@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

Journée de sensibilisation à Thérapie de Couple Centrée sur les
Émotions

11 novembre 2020

7 avenue Alexandre III, 78600 Maisons Laffitte

Nom : _____

E-mail : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____

Profession : _____

Conditions générales

Coût pour de la journée : 180 euros

Mode de paiement :

par chèque à l'ordre d'Anne Belgram-Perkins avant le 1 octobre à envoyer à :

Anne Belgram-Perkins

Centre de psychothérapie

7 avenue Alexandre III

78600 Maisons Laffitte

ou par virement (me contacter)

- Votre inscription à la formation sera définitive à réception du paiement.
- Le coût indiqué correspond à la formation, hors frais de transport, d'hébergement et de restauration.

Annulation :

Toute annulation sera prise en compte et les frais d'inscription intégralement remboursés si la demande est faite par écrit 45 jours ouvrés avant le début de la formation. Au-delà de cette date, les frais à payer sont de 50% pour frais engagés.

Nous nous réservons le droit d'annuler en cas de nécessité absolue indépendante de notre volonté ou de remplacer les formateurs si nécessaire. Seuls les frais d'inscription seront alors remboursés dans leur intégralité. Aucun autre frais ne pourra faire l'objet de remboursement de notre part.

Par ma signature, je certifie avoir lu et accepté les conditions de participation.

Signature et date :

_____ le _____

Pour toute question contacter anne.belgram.perkins@gmail.com

N° Organisme de formation 11788400678

Référencé sur DataDock