

# HABILITÉS CENTRALES I EN THÉRAPIE CENTRÉE SUR LES ÉMOTIONS



## Programme :

Le Stade I

- Les étapes 1 et 2, avec une attention particulière sur comment utiliser le Tango pour assurer l'évaluation, la mise en place de l'alliance thérapeutique, l'accordage empathique, l'identification du cycle interactif négatif et les habiletés de base en TCÉ.
- les étapes 3 et 4, toujours au sein du premier stade de la TCÉ, s'attardant davantage sur l'usage du Tango dans la formulation du cycle pour favoriser la dé-intensification et l'accès aux émotions primaires, et sur les interventions qui y sont associées



## Pré-réquis :

Cette formation HC1 s'adresse aux personnes ayant complété au préalable la formation de base de 4 jours en TCÉ, et qui sont disposées à participer activement dans des jeux de rôles et à partager des extraits vidéo (de 15-20 minutes) de leur travail auprès d'un couple.

## La formatrice

**Anne Belgram-Perkins,**

Psychologue Clinicienne,  
Thérapeute, Superviseur et  
Formatrice agréée ICEEFT  
Organisme de formation enregistré  
sous le numéro 11788400678



Le programme de Formation avancée en Habiletés Centrales est l'occasion idéale pour perfectionner ses interventions cliniques en TCÉ en profitant de la convivialité d'un petit groupe (N = 8 à 12) formé de personnes intéressées par cette approche.

La formation se déroule sur quatre jours pour un total de 24 heures de formation. Profitez d'une ambiance agréable et collégiale vous permettant de pratiquer, partager et prendre quelques risques auprès d'autres intervenants.

Chaque journée de formation comprendra des cours, des discussions, des jeux de rôles et de la supervision de groupe du travail clinique (présentations et discussions de cas vidéoscopés par chaque participant, 1x sur l'année). Cette formation peut contribuer grandement au perfectionnement des habiletés d'intervention en TCÉ. Pour ceux qui le désirent, ce cours est une étape importante dans leur démarche vers la certification par l'ICEEFT.

## Methodologie :

Présentations théoriques, discussions, exercices pratiques et expérientielles, supervision, études de cas à partir de séances vidéoscopées.

## Lieu de la formation :

7 avenue Alexandre III  
78600 Maisons Laffitte

La formation sera assurée en ligne en cas de reconfinement

## Dates :

23-26 mars 2021

## Coût :

1050 euros pour les quatre jours  
de 9h-17h

**Contact :** [anne.belgram.perkins@gmail.com](mailto:anne.belgram.perkins@gmail.com)

# HABILITÉS CENTRALES II EN THÉRAPIE CENTRÉE SUR LES ÉMOTIONS



## Programme :

### LE STADE 2 :

les étapes 5, 6 et 7: accentuant le travail avec les émotions primaires et sur comment favoriser le ré-engagement de la personne poursuivie ou en retrait, et le relâchement du partenaire poursuiveur.

### LE STADE 3 :

les étapes 8 et 9: Consolidation du nouveau cycle interactif et traitement des problèmes concrets.



## Pré-réquis :

Cette formation HC2 s'adresse aux personnes ayant complété au préalable la formation de base de 4 jours en TCÉ et la partie HC1, et qui sont disposées à participer activement dans des jeux de rôles et à partager des extraits vidéo (de 15-20 minutes) de leur travail auprès d'un couple.

## La formatrice

**Anne Belgram-Perkins,**

Psychologue Clinicienne,  
Thérapeute, Superviseur et  
Formatrice agréée ICEEFT  
Organisme de formation enregistré  
sous le numéro 11788400678



Le programme de Formation avancée en Habiletés Centrales est l'occasion idéale pour perfectionner ses interventions cliniques en TCÉ en profitant de la convivialité d'un petit groupe (N = 8 à 12) formé de personnes intéressées par cette approche.

La formation se déroule sur quatre jours pour un total de 24 heures de formation. Profitez d'une ambiance agréable et collégiale vous permettant de pratiquer, partager et prendre quelques risques auprès d'autres intervenants.

Chaque journée de formation comprendra des cours, des discussions, des jeux de rôles et de la supervision de groupe du travail clinique (présentations et discussions de cas vidéoscopés par chaque participant, 1x sur l'année). Cette formation peut contribuer grandement au perfectionnement des habiletés d'intervention en TCÉ. Pour ceux qui le désirent, ce cours est une étape importante dans leur démarche vers la certification par l'ICEEFT.

## Methodologie :

Présentations théoriques, discussions, exercices pratiques et expérientielles, supervision, études de cas à partir de séances vidéoscopées.

## Lieu de la formation :

7 avenue Alexandre III  
78600 Maisons Laffitte

La formation sera assurée en ligne en cas de reconfinement

## Dates :

12-15 novembre 2020

## Coût :

1050 euros pour les quatre jours  
de 9h-17h

**Contact :** [anne.belgram.perkins@gmail.com](mailto:anne.belgram.perkins@gmail.com)

# BULLETIN D'INSCRIPTION DEFINITIVE

Formation Habilités Centrales Session 1  
Thérapie de Couple Centrée sur les Emotions

23-26 mars 2021

7 avenue Alexandre III, 78600 Maisons Laffitte

**Nom :** \_\_\_\_\_

**E-mail :** \_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Profession :** \_\_\_\_\_

**Conditions générales :**

Coût pour les 4 jours : 1050 euros

**Mode de paiement :**

par chèque à l'ordre d'Anne Belgram-Perkins avant le 1 février 2021 à envoyer à :

Anne Belgram-Perkins

Centre de Psychothérapie

7 avenue Alexandre III

78600 Maisons Laffitte

- Votre inscription à la formation sera définitive à réception du paiement.
- Le coût indiqué correspond à la formation, hors frais de transport, d'hébergement et de restauration.

**Annulation :**

Toute annulation sera prise en compte et les frais d'inscription intégralement remboursés si la demande est faite par écrit 45 jours ouvrés avant le début de la formation. Au-delà de cette date, les frais à payer sont de 50% pour frais engagés.

Nous nous réservons le droit d'annuler en cas de nécessité absolue indépendante de notre volonté ou de remplacer les formateurs si nécessaire. Seuls les frais d'inscription seront alors remboursés dans leur intégralité. Aucun autre frais ne pourra faire l'objet de remboursement de notre part.

**Par ma signature, je certifie avoir lu et accepté les conditions de participation.**

**Signature et date :**

\_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Pour toute question contacter [anne.belgram.perkins@gmail.com](mailto:anne.belgram.perkins@gmail.com)

N° Organisme de formation 11788400678

Référencé sur DataDock